

ほけんだより3月

令和8年3月9日
宇奈月小学校
保健室

早いもので、今年度も終わろうとしています。この1年間、子供たちが心身ともに大きく成長していく姿を見ることができたことを嬉しく思います。保護者の皆様には、早退時のお迎え等、急なお願いをすることも多い中、臨機応変に対応してくださり、本当にありがとうございました。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

保健委員会の劇 「廊下を歩こう」

宇奈月小ニュースの時間になりました。さて今日のニュースは…？

かぜや花粉症に気を付けましょう。



＼ピロン♪／

ここで速報が入りました。

宇奈月小学校で事故があったようです。
現場に中継がつながっています。



レポーターが現場の方にインタビューをしてくれているようです。

今、何がありましたか？



走っていたら勢いよくぶつかってしまって…。



足をけがしてしまいました。

＼いたたた!!／

廊下を走っている人を見かけて危険だと思っていました。



ここからは、保健委員会と専門家にもニュースに加わっていただきました。

大休憩と昼休みに走っている人が1番多い場所はどこか調べたところ、「図書室～4年フロア」でした。

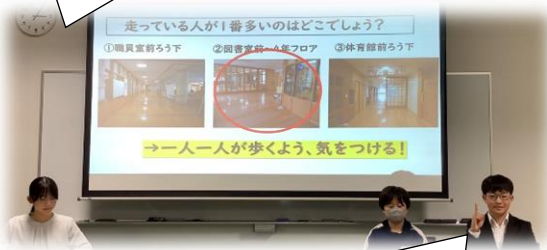


走っていた人数はのべ132人でした!



鬼ごっこ等、走る遊びをしているから多いようです。

けがをしないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。

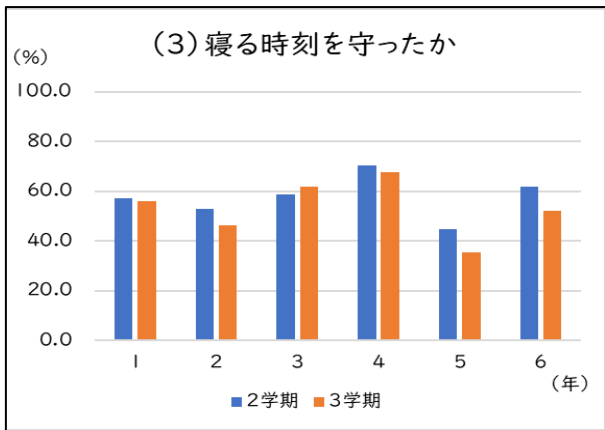
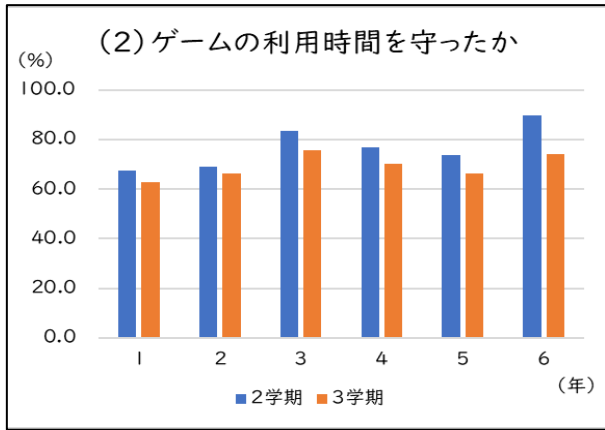
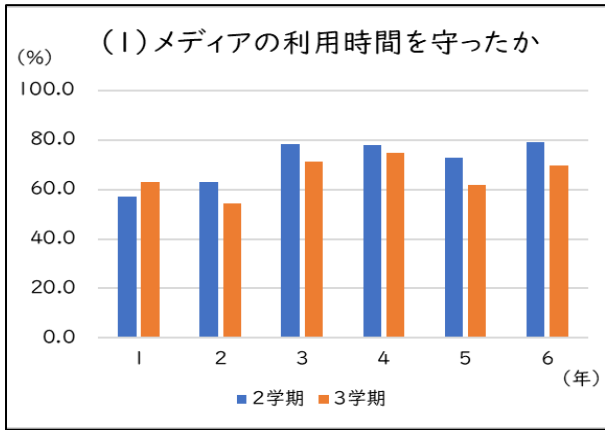


誰かが走ると、それにつられて走りやすいので一人一人が歩くよう気を付けることが1番大切です。

他にもあります！

宇奈月小のニュース

メディアコントロール強調週間 チェック表の達成率



2学期に比べて、3学期の結果が全体的に低下していました。振り返りには、「ゲームとTVに夢中になって時間を忘れてしまう」と素直な気持ちを書く子供もおり、ゲームやメディアの魅力、依存性の強さを改めて感じました。

一方で、保護者の方からは、「視力が下がり、自分でゲームの制限を設けていた」という様子を教えていただきました。自分の心身に関心を持ち、自らの行動を調整しようとする素敵な姿でした。

今後も、学校で「ノーゲーム・メディアコントロール」に取り組んでいきたいと思えます。引き続き、ご家庭でのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

1年間の保健室の様子 ※3月3日時点

◎けがでの平均利用者数

約3.1人/日

◎多かったけが

- ・打撲(年間212件)
- ・虫刺され(年間74件)



平均利用者数

約6.8人/日

◎体調不良での平均利用者数

約2.1人/日

◎多かった症状

- ・頭痛(年間101件)
- ・腹痛(年間76件)



すこやかチェック 1年間の平均点 ※3月3日時点

学年	早ね	早起き	ノーゲーム・メディアコントロール	つめ	運動
1の1	65点	63点	65点	94点	99点
2の1	35点	51点	54点	91点	69点
3の1	80点	89点	84点	88点	93点
4の1	80点	84点	82点	94点	99点
5の1	65点	73点	75点	82点	99点
6の1	84点	92点	97点	92点	96点