

ほけんだより1月

令和8年1月20日
宇奈月小学校
保健室

2026年が始まりました。年始には雪が降り、一気に北陸の冬らしい気候となりました。今年も一年、子供たちの心と体が元気に過ごせるようしっかりサポートしていきます。引き続き、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

3学期の身体計測・視力検査の結果

学年	身長 <small>の</small> 平均 (cm)		体重 <small>の</small> 平均 (kg)		裸眼視力が1.0未満だった人 (%)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	122.7	118.8	26.3	21.3	40.0	50.0
2年	130.2	128.3	32.1	26.9	0.0	28.6
3年	135.7	129.6	32.6	26.4	30.0	35.7
4年	138.8	138.1	36.9	35.0	44.4	27.3
5年	145.1	146.0	39.9	39.1	47.4	43.8
6年	149.3	152.1	48.9	40.5	40.0	57.1

- ①保健連絡カードを配付しました。3学期の身長・体重、視力の結果について、保護者欄に押印もしくはサインをして、**1月30日(金)**までに返却してください。
- ②裸眼視力がB以下の子供、また、矯正視力がC以下の子供には、視力カードを配付しました。受診の際は、このカードを持参してください。また、「少し様子を見たい」「最近受診したばかり」等の理由で、**受診されない場合は、保護者印を押して、学校に返却してください。**
※視力カードが未返却の方には配布していません。ご家庭にお持ちの方は、お早めの返却をお願いします。なお、万が一紛失された場合は再発行しますので、連絡帳等でお知らせください。

元気にスキー練習会に参加するために

【前日】



【当日】



☆体調面等で心配なことや配慮が必要なことがありましたら、いつでもご連絡ください。