



みどりの里

宇奈月小学校だより

9月号・第5号

令和7年9月1日

目指す子供像 うんとかんがえる子 なかよくする子 つよいからだの子 きれいなところの子

黒部市立宇奈月小学校 〒938-0862 黒部市宇奈月町浦山205番地1

URL <http://www.tym.e.ed.jp/>

TEL(0765)65-2288 FAX(0765)65-2800

E-mail unazuki-es@tym.ed.jp

ゲームや動画を見過ぎてはいませんか

～長時間視聴が脳に与える影響について～

校長 齊 木 裕

今年の夏休みは、暑すぎてなかなか外に出られない日が続いたように思います。お子さんは、スマホやタブレット、パソコン等を使い、ゲームや動画を長い時間見ていないでしょうか。保護者との話、PTA執行部会での立ち話、保護者アンケート等から、ゲーム等を長時間やり、なかなかやめることができない困り感があるように思っています。私なりに、いろいろ調べてみました。

なぜゲーム等をなかなかやめることができないのでしょうか。7月13日（日）の地方新聞の記事に、その原因は、脳にあることが記されていました。

富山大学学術研究部医学系の山田正明准教授は、「子どもの脳は、興奮や快楽にブレーキをかける前頭葉が発達していない」と説明する。（中略）

興奮や快楽を制御する前頭葉の機能が十分に備わっていない子どもは、どんどん依存物にのめり込み、正常な発達に影響を及ぼしかねない。

【7月13日付け地方新聞 すくすくとやま】

脳が未発達のため、ゲーム等をやめられないことが分かりましたが、長時間続けることにより、子供たちにどのような影響が出るのでしょうか。夏休み中に読んだ本の中で次のように書かれていました。

インターネットを過度に使用してしてしまうと、①「注意が散漫になって1つのことに集中できない」②「気分が落ち込んでしまってやる気が湧かない」③「人と関わるのが恐くて引きこもりがちになる」④「小さなことでイライラしてすぐにキレてしまう」といった、社会生活を営む上で生きづらくなってしまうような状態へとおちいってしまう危険性があることが分かりました。

【榊浩平（医学博士）著 スマホはどこまで脳を壊すか】

このようなことが徐々に分かってきたことで、オーストラリアでは、2024年11月29日に16歳未満のSNS利用を全面的に禁止する法律が成立しています。現在、愛知県豊明市では、スマホを使用するのは大人でも1日2時間以内を目安とするよう促す条例案を議会に提出しています。そして小学生以下は午後9時以降、中学生以上は午後10時以降のスマホ等の使用を控えるよう家庭でのルールづくりを促しています。

宇奈月小学校では、11月に行われる学校保健委員会で「メディアとこころ」について講演してもらう予定です。さらにメディアとの関わり方について、代表委員会や学級会等の議題として取り上げ、全校で自主的によりよい生活をしようとする意識を高めていこうと考えています。各家庭でも、お子さんにインターネットの過度の使用による上記の①～④のデメリットを話していただき、今一度家庭でルールづくりをしてほしいと思っています。

プール開放を4回行いました

7月25日（金）から8月8日（金）までに11回プールを開く予定でした。しかし、例年にない暑さのため、朝から熱中症計指数が基準値を越えました。子供たちの健康を考えると、中止にせざるをえませんでした。そんな中でも4回だけ実施することができました。プール監視にご協力いただいた保護者の皆様、放課後児童クラブ指導員の皆様、中止になりましたが監視予定であった皆様、ありがとうございました。



相撲大会に参加しました



8月16日（土）に鶏野神社相撲大会が行われました。江戸時代から160年余り続く伝統行事です。取組は、小学生部、一般成年男子の部、一般女子の部でした。宇奈月小学校からは、1年生から6年生まで8名が参加しました。上学年個人戦、下学年個人戦、上学年3人抜き、下学年3人抜きがありました。地域住民の方々が見ている中でカー杯の相撲をしていました。相撲をしたいという子供たちが増えることを願っています。

P T A 美化活動、ありがとうございました



8月24日（日）にP T A 美化活動がありました。暑い中ビオトープの草刈りや校舎、グラウンド周りの草刈りは7時から始め、校舎の中の窓拭き、ベランダ掃除。エアコンフィルター清掃、トイレ掃除等は8時から始めました。校舎内外がとてもきれいになり、子供たちが気持ちよく2学期や運動会を迎えられるようになりました。保護者の皆様、たくさん参加していただき、ありがとうございました。

運動会に向けて、鼓笛・応援練習をしています



9月27日（土）の運動会に向けて、5・6年生が鼓笛隊の特別楽器、フラッグ隊、応援団の子供たちが、夏休み中に練習をしています。鼓笛隊の練習では、心を合わせて繰り返し練習をしています。応援団の練習も始まりました。5・6年生の応援団が応援の台詞を話し合ったり、振り付けやかけ声の練習をしたりしました。



花壇コンクールで入賞しました



子供たちが、1学期から環境美化委員会を中心に大切に育ててきた花壇が、黒部市学校花壇コンクールで優秀賞をいただきました。8月28日（木）に黒部市役所で表彰式がありました。環境美化委員会の委員長である6年の水島さんが児童を代表して賞状をもらいました。さらに、県花のまちづくりコンクールでは、優良賞をいただきました。全校で大切に育ててきた成果が認められました。

第43回さかなつかみ楽しみ会

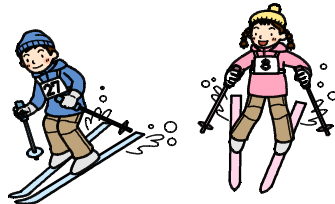
8月17日（日）に青少年育成黒部市民会議下立支部主催の「さかなつかみ楽しみ会」がありました。東山水辺公園で行われ、たくさんの親子が参加して、イワナやヤマメを捕まえていました。



校内夏休み作品展

期日：9月2日（火）～5日（金） 場所：せいかつ教室 時間：16時～17時30分

第2・3学期の主な行事予定

9月	1日 (月)	始業式 給食開始 集団下校 シェイクアウト訓練	
	2日 (火)	委員会活動 夏休み作品展 (～5日)	
	3日 (水)	学校運営協議会②	
	5日 (金)	身体測定・視力検査 (全学年)	
	8日 (月)	「南極の氷」贈呈式 教員の研修会	
	10日 (水)	PTA執行部会・全体役員会	
	12日 (金)	市発明くふう展 (～23日)	
	15日 (月)	敬老の日	
	23日 (火)	秋分の日	
	27日 (土)	第20回運動会 市科学作品展 (～10/7)	
10月	6日 (月)	委員会活動	
	8日 (水)	就学時健診	
	13日 (月)	スポーツの日	
	15日 (水)	美術館出前講座 (6年)	
	19日 (日)	黒部市民体育大会	
	20日 (月)	教員の研修会	
	25日 (土)	PTA資源回収 (～26日)	
	27日 (月)	英会話等公開授業 (1・4・6年)	
	28日 (火)	英会話等公開授業 (2・3・5年)	
11月	3日 (月)	文化の日	
	5日 (水)	小学校教育課程研究集会 (午前のみ登校)	
	14日 (金)	フリー参観、学校保健委員会、PTA 制服等譲渡会	
	15日 (土)	幼小中美術展 (～17日)	
	17日 (月)	クラブ活動最終日	
	21日 (金)	市小学校音楽会 (宇奈月小学校発表)	
	23日 (日)	勤労感謝の日	
	24日 (月)	振替休日	
	25日 (火)	避難訓練 (不審者対応訓練)	
	26日 (水)	冬期電車通学練習会	
12月	1日 (月)	冬期電車通学開始	
	4日 (木)	個別懇談会 (浦山)	
	5日 (金)	個別懇談会 (栃屋・下立・愛本・内山・音沢・宇奈月温泉)	
	23日 (火)	第2学期給食最終日	
	24日 (水)	第2学期終業式	
1月	8日 (木)	第3学期始業式、書初め大会	
	13日 (火)	委員会活動 後援会役員会②	
	15日 (木)	いのちの授業 (6年)	
	23日 (金)	スキー練習会 (3～6年)	
2月	2日 (月)	委員会活動	
	6日 (金)	学習参観・学年懇談会	
	10日 (火)	花とみどりの少年団解団式・なめこの植菌 (5年)	
	11日 (水)	建国記念の日	
	19日 (木)	学校運営協議会③	
	23日 (月)	天皇誕生日	
	27日 (金)	6年生を送る会 安全パトロール隊感謝の集い 冬期電車通学最終日	
3月	2日 (月)	委員会活動	
	18日 (水)	新入生電車通学練習会	
	20日 (金)	春分の日	
	23日 (金)	給食最終日	
	24日 (火)	修了式	

※行事は変更になることもあります。