



令和7年7月24日  
宇奈月小学校  
保健室

明日からいよいよ夏休みです。7月に入ってからは、子供たちから夏休みを楽しみにしている声が聞こえてくる毎日でした。夏休み中は普段よりも自由な時間が多いため、生活リズムが崩れたり、ゲームの時間が増えたりすることが考えられます。子供たちが元気に夏休みを過ごすことができるように、ご家庭でも規則正しい生活習慣の声かけをお願いいたします。

## たばこ・アルコール・薬物乱用防止教室

7月17日、5・6年生に「たばこ・アルコール・薬物乱用防止教室」がありました。学校薬剤師の先生から、それぞれの害について様々なことを教えていただき、どの子供も真剣に話を聞いていました。自らの心身と健やかな生活を守るために今回学んだことを忘れずにいてほしいです。

### 子供たちの感想

- ・たばこを吸っている人と吸っていない人の肺は全然違うのを見て、健康の差は大きいなと思いました。(5年)
- ・危険薬物を見つけたら、すぐに離れたいと思います。(5年)
- ・将来、依存症にならないように今日学んだことを覚えて、自分の体を守っていきたいです。(6年)
- ・私たちにあって先のことだと思っていたけれど、意外と身近なことだったので乱用ないように気を付けていきたいです。(6年)



## 健康診断を終えて

保護者のみなさまのご協力により、今年度の定期健康診断も無事終了しました。ありがとうございました。健康診断結果から、医療機関での治療・検査が必要とされたお子さんには、その旨のお知らせをお渡ししています。まだ医療機関を受診されていない方は、時間のとりやすい夏休みを利用して、受診や治療をしていただきますよう、お願いいたします。なお、結果のお知らせの用紙を紛失された場合は、再発行しますのでお知らせください。

### 1年1組がむし歯ゼロになりました

1年1組のむし歯治療が全員終わり、むし歯ゼロとなったため、保健委員会から「むし歯ゼロ賞」の賞状を渡しました。自分の大切な歯を守るために、これからも丁寧な歯みがきを心がけてほしいと思います。

