

ほけんだより 4月

令和5年4月13日
宇奈月小学校
保健室

しんがつき はじ あたら がくねん あたら せんせい あたら きょうかしよ あたら
新学期が始まりました。新しい学年、新しい先生、新しい教科書... 新しいことがたくさんで、
きん ちょう ひと ちよう ちよう ころ からだ
きん 張している人もいるかもしれません。きん 張してがんばっていると、心と体はつかれやすくな
ります。はや はやお
なります。早ね早起をころがけて、しっかりとつかれをとりましょう。



みなさんが、ころ からだ げんき す
みなさんが、心も体も元気に過ごすことができるようにサポートしていきます。
よろしくおねがいします!

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

がつ よてい
~4月の予定~

① 身体測定

- 4月14日(金)
- 全学年
- みなさんの体がどのくらい成長したのか調べます

② 視力検査

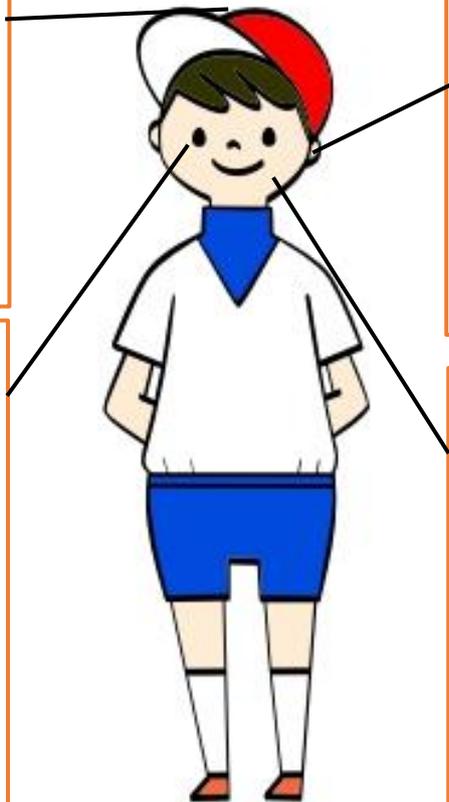
- 4月14日(金)
- 全学年
- どのくらい目が見えているかを調べます
- めがねを持っている人は持ってきてください
- ハンカチを使うので忘れずに持ってきてください

③ 聴力検査

- 4月17日(月)
- 1、2、3、5年
- 耳がよく聞こえているかを調べます

④ 歯科健診

- 4月20日(木)
- 全学年
- むし歯、歯並び、歯ぐきの状態などを調べます



おぼえてね!

ほけんしつ
保健室でできること○ できないこと×

○ けがの「応急処置」
おうきゅうしよち

きずがよごれていたなら水道で
すいどう
きれいに洗い流してこよう。
あら なが

○ 具合の悪い時の「休養」
ぐあい わる とき きゅうよう



× てあての「つづき」

しっぶ
湿布やばんそうこうはおうちで
と か
取り替えよう。

○ からだ ころも べんきよう
体や心の「勉強」



○ なや こま そうだん
悩み・困りごとの「相談」



× の くすり
「飲み薬」を

もらって飲む



保護者の方へ

◎日本スポーツ振興センター(以下センター)について

学校の管理下(登・下校中、学校にいる時)において、けが等をして医療機関等にかかった場合、センターから治療費と見舞金(治療費の1割分)が支給される制度があり、毎年児童全員が加入しています。掛け金920円のうち460円を5月の学級集金で集めさせていただきますので、ご了承ください。(残り460円は黒部市から補助されます)

治療費総合計が1,500円以上で対象となります。該当となるけがで受診された場合は、担任までお知らせください。所定の用紙をお渡します。なお、黒部市民病院の「紹介無し負担金」は、センターの請求対象にはなりません。

◎お迎えについて

お子さんが体調不良でお迎えとなった場合は、保健室グラウンド側出入り口に来ていただけるよう、お願いいたします。