

ほけんだより



春休み号

令和5年3月23日
宇奈月小学校
保健室

おうちの方^{かた}といっしょ^よに読みましょう

だんだんと暖^{あたた}かくなり、春^{はる}を感じる日^{かん}が多^ひくなってきました。春^{はる}休み^{やす}には、一つ上^{ひと}の学年^{うえ}に向けて、体^{からだ}と心^{こころ}の調子^{ちようし}を整^{ととの}えておきましょう。体^{からだ}と心^{こころ}はつながっています。「体^{からだ}」を元^{げん}気にして、「心^{こころ}」にもやる気^きのエネルギー^{おく}を送^{おく}りましょう。

ねんかん けんこうせいかつ
1年間の健康生活をふりかえろう!



いちばんおお ひと
一番多かった日は
いちにち にん
1日に21人!

うなづきしょうがっこう ねんかん 宇奈月小学校の1年間

にち ぜんこうけっせきにんずう
◎1日の全校欠席人数

へいきん にん
平均3.8人



にち ほけんしつ にんずう
◎1日にけがで保健室に来た人数

へいきん にん
平均6.8人



ばん おお つき
◎1番けがが多かった月

がつ へいきん にん
5月(平均12.0人)

びょういん い ひと
◎けがで病院につれて行った人



にん
9人



さくねん にん へ
昨年より7人減りました!

にち びょうき ほけんしつ にんずう
◎1日に病気で保健室に来た人数

へいきん にん
平均1.9人



ばんびょうき おお つき
◎1番病気が多かった月

がつ へいきん にん
11月(平均3.2人)

いちばんおお ひと にん
一番多かった日は1日に12人!

すこやかチェック 3学期の平均点

もくひよう てん
*目標85点

がくねん 学年	はや 早ね	はやお 早起き	ハンカチ	ノーゲーム・メディアコントロール	つめ
1年	76点	76点	90点	94点	98点
2年	70点	82点	93点	95点	93点
3年	96点	97点	96点	100点	93点
4年	88点	99点	95点	94点	96点
5年	49点	87点	87点	93点	79点
6年	46点	94点	100点	96点	78点

「ノーゲーム・メディアコントロール」は、全^{すべ}ての学年^{がくねん}で3学期^{がつき}の平均点^{へいきんてん}が90点^{てん}を超^こえました。4月^{がつ}からはステップアップして、水曜日^{すいようび}の他^{ほか}にも自分^{じぶん}でメディアコントロールデー^きを決^きめて取り組^{とく}めるといいです。ね。また、早ね^{はや}が課題^{かだい}となっている学年^{がくねん}が多いです。春休み^{おほ}も夜ふかし^{はるやす}をしすぎないよう生活リズム^{せいかつ}を整^{ととの}えて、元^{げん}気よく新学期^{しんがつき}を迎^{むか}えられるようにしましょう。

