



オリンピックをイメージした給食を食べて 聖火リレーを応援しよう！



日本に届いた聖火は、聖火ランナーによって、全国をつないでまわり、オリンピックへの関心と期待を呼び起こす役目を担っています。



ギリシャのオリンピア遺跡で、太陽の光を集めておこした火が聖火となります。聖火は神に捧げる聖なる火であり、オリンピックの象徴です。



黒部市はアーチェリー競技、インド代表直前キャンプ開催及び、ホストタウンに登録されています。

YOGURT

ギリシャヨーグルト

ギリシャでは、肉や魚にも負けない栄養源としてよく食べられています。濃厚でクリーミーな食感で、普通のヨーグルトに比べて、水分が少なく、たんぱく質を多く含みます。



チキンティッカ (タンドリーチキン)

鶏肉をヨーグルトとスパイスで漬け込み、タンドールという窯で焼いたものがタンドリーチキンです。その骨をとり、食べやすくしたものが、“チキンティッカ”と呼ぶそうです。

※給食のチキンティッカには、ヨーグルトは入っていません。



五輪カラーサラダ

ごぼう（青）、コーン（黄）、黒豆（黒）、小松菜（緑）、赤パプリカ（赤）の食材で、オリンピックの五輪カラーを表現したサラダです。ごぼうに含まれる酵素とこんにゃくの成分がうまく反応すると、薄い青色になるのですが…成功しますように…！



聖火リレースープ

聖火の炎をイメージしたトマトベースの汁に、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツなど日本各地の食材を煮込んだスープです。さらに、黒部の名水ポークが加わり、スープのまとめ役となっています。日本各地からつないできた、聖火リレーを食材で表現しました。



オリンピックをイメージした給食を食べて 聖火リレーを応援しよう！



五輪カラーサラダ

ごぼう(青)、コーン(黄)、黒豆(黒)、
小松菜(緑)、赤パプリカ(赤)の食材
で、オリンピックの五輪カラーを表現し
たサラダです。ごぼうに含まれる酵素と
こんにゃくの成分がうまく反応すると、
薄い青色になるのですが…



聖火リレースープ

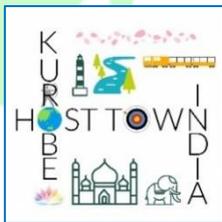
聖火の炎をイメージしたトマトベースの
汁に、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、人参、
さやいんげんと日本各地の食材を煮込んだ
スープです。さらに、黒部の名水ポークが加
わり、スープのまとめ役となっています。
日本各地からつないできた、聖火リレーを
食材で表現しました。



ギリシャのオリンピア遺跡で、
太陽の光を集めておこした火が
聖火となります。聖火は神に捧げる
聖なる火であり、オリンピックの
象徴です。



日本に届いた聖火は、
聖火ランナーによって、
全国をつないでまわり、
オリンピックへの関心と期待を呼
び起こす役目を担っています。



黒部市はアーチェリー競技、インド代表直前キャンプ
開催及び、ホストタウンに登録されています。

YOGURT

ギリシャヨーグルト

ギリシャでは、肉や魚にも負けない
栄養源としてよく食べられています。
普通のヨーグルトに比べて、水分が少な
いため濃厚でクリーミーな食感です。ま
た、タンパク質を多く含んでいます。



チキンティッカ (タンドリーチキン)

骨付きの鶏肉をヨーグルトとスパイスで
漬け込み、タンドールという窯で焼いたもの
がタンドリーチキンです。その骨をとり、食
べやすくカットしたものを
“チキンティッカ”と呼ぶそうです。

※給食のチキンティッカには、
ヨーグルトは入っていません。



