



目指す子供像 うんとかながえる子 なかよくする子 つよいからだの子 きれいなこころの子

みどりの里

宇奈月小学校 学校だより
第11号
令和3年1月28日

コロナ禍と子供たちの目

保健主事 鍋谷 真智乃



宇奈月小学校では今年度、メディアとの付き合い方を自分でコントロールできる子供をめざして、さまざまな取組を行ってきました。毎週水曜日をメディアコントロールデーとして自分で目当てを決めてから下校したり、富山大学の山田先生から脳についてのお話をうかがったりしました。その結果、メディアを利用しない家庭での過ごし方を子供たちが自ら工夫するようになりました。振り返りカードに書かれた子供たちや保護者の方の言葉をいくつか紹介します。

(子供たち)

- 勉強の時間が増えました。
- 自分でメディアコントロールデーを週に2回にしたら、できました。

(保護者の方)

- 学校での出来事を話してくれるようになり、家族の会話が増えました。
- 自分から進んでお手伝いしてくれるようになりました。

主に脳への影響を心配し、小学校時代からコントロールする必要性について子供たちに意識させることで手応えを感じていました。

その一方で、NHKの番組(1/24放送)で、メディアの利用のしすぎが目にも影響があることを知りました。新型コロナウイルスの感染拡大でスマートフォンやタブレット端末を見る機会も増え、これまでにないスピードで視力の低下が進んでいるというのです。専門家の協力のもと、京都市の小学校で実態調査を行ったところ、視力検査では分からない「隠れ近視」と判定された児童が、一般の視力検査で近視とされた児童の2倍以上いたことが分かりました。調査を監修した専門医の五十嵐多恵医師は「眼軸は近くを見る時間が長いほどのびていく。スマホなどの普及で小さい頃から近くを見るが増え、目にとって、かつてない危険な時代になっている。近い距離のものを見る時間を減らし、遠くを見て目を休めるなど、できる限りの対策をとることが必要だ」と話しておられました。

五十嵐医師は、具体的に以下の3つの提案をされています。

改善点その① ゲームや動画を見る際は、小さな画面ではなく少し離れたパソコンやテレビ画面に映す。

改善点その② 20分間近くを見たら、20秒間、20フィート(6m)のところを見る。

改善点その③ 太陽の光を浴びる。

パソコンやスマートフォンを見る時間の増加は、子供たちも大人も同じです。ましてや、視力が「認知症」や「うつ」の発症にまで影響を与えると聞くと、他人事ではないと思うのです。私たち大人も日常生活において「3つの20」と「太陽の光を浴びる」ことを子供たちと一緒に心がけ、自分の目を守っていききたいものです。

授業参観 ありがとうございます



1月22日(金)に今年度最後の授業参観を行いました。200名を超える保護者の方々に時間差を付けてご来校いただくと同時に、参観中も大変静かに子供たちの様子を見守っていただきました。本来ならば授業参観だけでなく、学年毎に保護者懇談会を開催し、各担任から学級の様子等について説明したり、ご意見等をお伺いしたりすべきところではありましたが、今回はゆとりをもった日程を優先し、割愛させていただきました。ご意見等がありましたらいつでも学校へお寄せください。

2年生 学級活動「わたしのたんじょう」

参観が終了し帰られる途中に、2年生の保護者の方から「授業を見て泣きそうになりました」と感想をいただきました。

2年生では「わたしのたんじょう」という題材で、生まれるまでの成長の様子を学んだり、生まれたときの様子やおうちの人の喜び、願いなどを共有したりしました。子供たちも改めて家族の温かさや自分の命の尊さに気付くことができました。

参観された保護者の方々もお子さんが生まれたときの気持ちを思い出したり、目の前にいる子供たちの成長を肌で感じ、安堵やうれしさから胸がいっぱいになったのではないかと思います。今後も参観できる機会をつくりながら、子供たちの成長を一緒に喜び合いたいと思います。

【子供たちの振り返り（漢字表記で一部抜粋）】

- ・ママからの手紙を読んでうれしかったです。僕も家族のことが大好きです。
- ・私はお母さんが私を大事に産んでくれてうれしくなりました。
- ・「大切な、大切な…」と書いてあるところを読んだらうれしくなってきました。
- ・「大好き」と書いてあってすごうれしくなって、「ありがとう」と言いたくなりました。

雪を楽しんで



1月26日(火)の朝は冷え込みが大きく、グラウンドに積もった雪の表面は固く凍っていました。いわゆる「かた雪」となって久しぶりに思い切って走り回ることができる広いグラウンドができあがりしました。まさに、宇奈月小学校ならではの楽しい時間を過ごすことができました。

また、1月29日(金)は3～6年生のスキー練習会があります。宇奈月温泉スキー場は豪雪等のために一時休業中でしたが、1月23日(土)から再オープンとなりました。休日には、本校の子供たちだけでなく、中学生も友達同士でスキーを楽しんでいました。

かた雪のグラウンドで遊ぶ さらに、滑ることだけでなく、リフトの係の方に元気よく挨拶したり、昼食時に会った友達や知り合いの大人の方々、学校の先生方と笑顔で会話したりする様子が見られました。保護者の方々や地域の方々に温かく見守られながらスキーを楽しむ心地よさをスキー練習会でも味わうことができればと思います。スキー場の方々をはじめ、保護者の方々の健康管理や道具の準備、指導員や昼食ボランティア等のご協力に感謝しつつ、子供たちを待っているスキー場があるというふるさとの強みを生かして、雪を楽しむ子供たちになってくれたらと思っています。



インドからの贈り物



アーチェリーの説明パネル

黒部市は、東京2020オリンピック・パラリンピックにおいてアーチェリーインド代表のキャンプ地となっています。そのため、インドの大使館からインドに関する本や、日本の絵本のヒンディー語版などが黒部市に寄贈され、黒部市内の学校を巡回しており、いよいよ本校にやってきました。

また、アーチェリー競技やキャンプ誘致についての写真資料も市役所の方々に展示していただき、1階の図書ラウンジにインド・アーチェリーコーナーができあがりました。

また、応援メッセージを展示するボードも用意していただき、さっそく全校で応援メッセージを作成しています。子供たちは見よう見まねでヒンディー語を書き写したり、インドの方々も分かるようにと英語で応援メッセージを書いたりすることに挑戦しています。

このメッセージづくりなどを通して日頃の英語の学習を生かすことをはじめ、世界の人々と交流を深めることの楽しさを味わったり、東京2020オリンピック・パラリンピックを楽しみにしたりしていきたいと考えています。

“Good luck archery team of India !”

ふゆでもあったか 心ぽかぽか集会



集会委員会による進行

1月26日(火)に「ふゆでもあったか 心ぽかぽか集会」を集会委員会が中心となって行いました。

全校の子供たちが縦割り班の3グループに分かれ、密を避けながら校内オリエンテーリングやミニゲームを楽しみました。

校内オリエンテーリングでは校内に隠された鬼のお面のパーツを探して校舎1階を6、7人のグループでまわりました。

また、ミニゲームでは集会委員会の問題の答えをグループで予想して答え、インタビューゲームなどを通してグループ内での交流を深めることができました。

この集会で全校のみんなが楽しむことができたのは、昼休みなどに司会進行の練習をしていた集会委員会のお陰です。集会委員会のみなさん、縁の下の力持ちとしての活躍に感謝したいと思います。



鬼のお面づくり



昼休みの進行練習



美術出前講座



4年生 コラグラフに挑戦



2年生のスタンドグラス

1月26日(火)、1月27日(水)に4年生、2年生で美術出前講座を行いました。セレネ美術館や黒部市美術館から3名の学芸員さんに来ていただき、図画工作进行了。

4年生では、ひもや段ボールなどを台紙に貼って、凹凸のある版をつくる「コラグラフ」に挑戦しました。思い思いの原画をもとに貼る物や貼り方を工夫し、できあがりを楽しみにしながら版づくりを行いました。インクの色も自分で選び、刷り終わるとカラフルでユニークな作品ができあがりました。学芸員さんのご指導のおかげで自分の好きなものに挑戦できる楽しい時間を過ごすことができました。

2年生ではセロハンを使った「スタンドグラス」に挑戦しました。模様を自分で考え、できあがった作品を教室の窓に貼ると雪景色を背景に、たくさんの色の光が教室に広がりました。

今後の予定

2月

- 1日(月) 中学校入学説明会 13:30 明峰中
- 2日(火) 6年行政相談出前教室
- 3日(水) 執行部・総務委員会合同委員会 19:30 多目的ホール
- 10日(水) 6年ラジオミュー収録
- 15日(月) PTA新旧役員会 19:30 多目的ホール
- 17日(水) 5年花とみどりの少年団解団式 なめこ植菌
- 25日(木) 学校評議員会
- 26日(金) 6年生を送る会 (安全パトロール隊感謝の集い(中止))

3月

- 19日(金) 第15回卒業証書授与式
- 22日(月) 新入生電車通学練習会
- 23日(火) 給食最終日
- 24日(水) 修了式
- 25日(木) 学年末休業(～4/5)

令和3年度

4月

- 6日(火) 令和3年度 始業式
- 8日(木) 第16回入学式



お願い

いよいよ今年度も残り2か月となりました。暦の上では春がすぐそこまで近づいておりますが、学校の周辺にはまだまだたくさんの雪が残っています。お子さんの学校送迎時における自家用車の通行や駐車場のご利用時は安全に十分に注意してください。ご協力のほど、何卒よろしく願いいたします。