

おうちのかたといっしょに よみましょう

2学期が始まってもうすぐ2週間が終わります。暑さや運動会の練習でつかれがたまっていませんか？
運動会では自分の精一杯の力を出し切れるよう、早ね・早起き・朝ごはんを食べて体調を整えましょう。

身体計測・視力検査の結果

◎ 2学期の身長と体重測定の結果

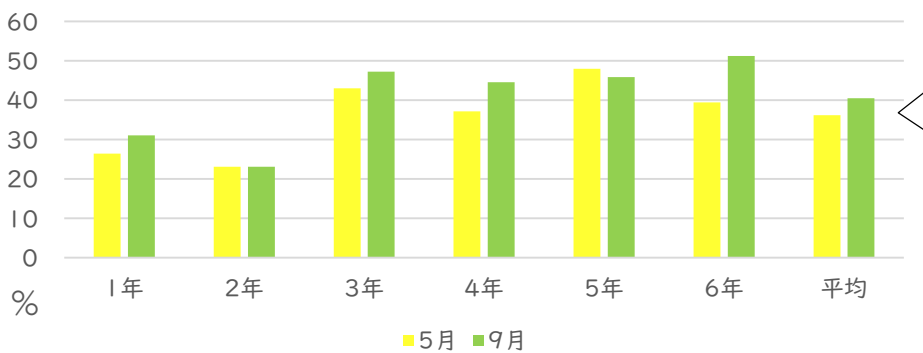
身長しんちようの平均へいきんと5月がつからののびのび (cm)

	男子		女子	
	平均	のび	平均	のび
1年	117.6	1.6	119.8	1.8
2年	125.3	1.7	126.0	1.9
3年	131.1	1.3	132.9	1.6
4年	137.2	1.2	137.0	2.1
5年	143.7	2.1	142.2	2.1
6年	149.4	2.3	150.1	1.6

体重たいじゆうの平均へいきんと5月がつからの増加ぞうか (kg)

	男子		女子	
	平均	増加	平均	増加
1年	22.8	0.2	21.3	0.1
2年	26.7	0.5	25.5	0.4
3年	30.0	1.3	28.5	0.7
4年	35.4	-0.2	33.0	0.5
5年	39.4	0.8	37.0	0.7
6年	44.2	1.3	42.4	0.9

◎ 視力検査の結果(ら眼視力がA未満の人)



1学期に比べ、ら眼視力がA未満の人が増えています。
(全校 36.2%→40.5%)
B~D だった人には、「視力カード」を配りましたので、眼科を受診しましょう。

おうちのかたへ

保健連絡カードをご確認ください

* 身体計測、視力検査の結果は左ページに記載しています。確認されましたら、押印をお願いします。
健康診断結果につきましては、全ての検診が終わりましたら結果一覧を右ページに貼ることとなりました。検診が終わりましたら、改めて保健連絡カードを配布しますので、よろしくお願いいたします。

がつこのか きゅうきゅう ひ
9月9日は「救急の日」

じぶん てあて
自分でできる手当をふやそう!

グラウンドでころんだ!



りゅうすい あら
流水できれいに洗おう

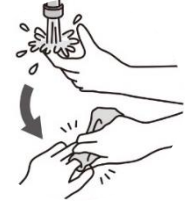
きれいに洗ってから
保健室に来る人が多くなり、
とてもうれしいです!

やけどをした!



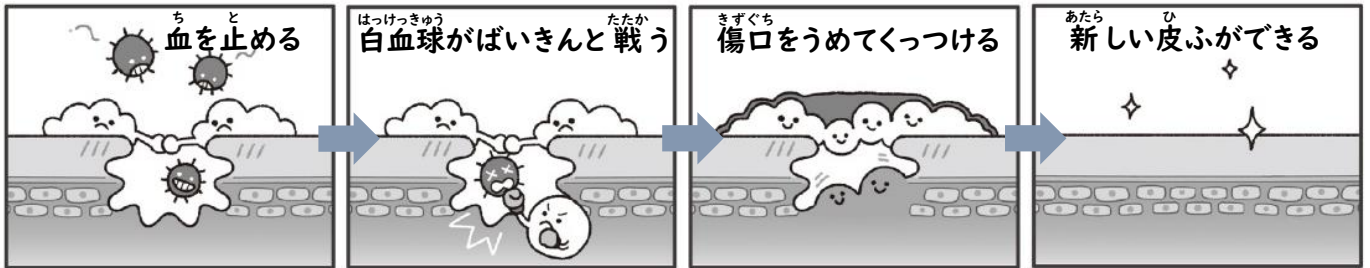
りゅうすい
流水でいたみがなくなるまで
冷やそう

カッターナイフで
指を切った!



きずぐち あら せいけつ
傷口を洗い、清潔な
ハンカチなどで止血しよう

みなのかげが治るまで



みんなのまわりにはひそんでいるのは?

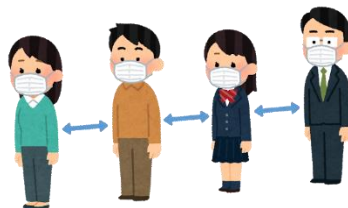
まいしゅうきんようび かんせんしょう
毎週金曜日に行っている「感染症たいさくチェックカード」で、みなさんのまわりに「ギューギュー」と「ガヤガヤ」がひそんでいることがわかりました。「ギューギュー」「ガヤガヤ」を少しでもへらせるように、一人一人が気を付けられるとすてきですね。

ムンムンを追い出そう!



うなづきしゅう
宇奈月小は、いつもまどが開いていて、きれいな空気が入ってきています。

ギューギューを追い出そう!



ひととのきよりとる、
人が多い場所に集まらない

ガヤガヤを追い出そう!



おしゃべりするときはマスクをつける、マスクをはずしたら2mはなれる

やす じかん ともだち
「休み時間に、友達とみつにならないように気を付けられていない」と感じている人が多かったです。ギューギューになっていないかな?とまわりを見ることができるといいですね。

「マスクをはずしたときに、友達ときよりをあけることができていない」と感じている人も多かったです。ふつうに話すだけでも、ひまつが飛んでいることをわすれないでください。