

↓ 休校中に記入(学童を利用する際も体温を記入し持たせる)

健康・生活習慣・ふりかえり表

年 組 名前

* できたら○をつけましょう。

| 4月 | 体温 | おきた時間 | 朝ごはん | 手洗い | 勉強 | 手洗い | 昼ごはん | 運動 | 手洗い | 夜ごはん | 体温 | ねた時間 |
|-----|----|-------|------|-----|----|-----|------|----|-----|------|----|------|
| 13日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 14日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 15日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 16日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 17日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 18日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 19日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 20日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 21日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 22日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 23日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 24日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 25日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 26日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 27日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 28日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 29日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |
| 30日 | ℃ | 時 分 | | | | | | | | | ℃ | 時 分 |

↓ 学校が再開した際に記入(休校中は保管)

令和2年度 健康チェックカード(4月)

年 組 名前 平熱 ℃

- * お子さんの体の状態をチェックし、毎朝カードに記入して提出してください。
- * 体温が37.5℃以上ある場合や、体調に異常がある場合は、自宅で休養させてください。その場合、欠席扱いにはなりません。

| 月日 | 曜日 | 体温 | 健康状態 |
|------|----|----|--|
| 4月7日 | 火 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 8日 | 水 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 9日 | 木 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 10日 | 金 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 13日 | 月 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 14日 | 火 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 15日 | 水 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 16日 | 木 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 17日 | 金 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 20日 | 月 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 21日 | 火 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 22日 | 水 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 23日 | 木 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 24日 | 金 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 27日 | 月 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 28日 | 火 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |
| 30日 | 木 | ℃ | 異常なし 頭痛・腹痛・のどの痛み・咳・くしゃみ・鼻水・だるさ・吐き気・その他() |