



令和2年4月10日
 宇奈月小学校
 保健室

おうちのかたといっしょに よみましょう

入学式に29人のかわいい1年生をお迎え、全校198人がそろいました。環境が変わるとつかれも出やすくなりますが、元気に過ごすひけつは「早ね・早おき・朝ごはん」。健康な心と体で、気持ちよく一年をスタートさせましょう。

4月の保健行事

項目	日時	行う学年	調べること・注意すること
身体計測・視力検査	14日(火)	全学年	半袖・短パンで測定します。体操服をわすれずに！ めがねを使っている人は、持ってきてきましょう。
聴力検査	15日(水)	1・2・3・5年	耳がよく聞こえているかを調べます。異常があった人は、耳鼻科検診でみてもらい、お知らせします。
歯科検診	17日(金)	全学年	むし歯、歯並び、歯ぐきのじょうたいなどを調べます。

* 行事予定は変更する可能性があります。変更がありましたら、おたより等でお知らせします。

すこやかチェック 4月13日(月)スタート!

毎朝、健康観察時に行っている「すこやかチェック」の項目が変わりました。おうちの人と一緒に確認しましょう。今年度は特に、木曜日の「早ね・ノーゲーム・省メディア」を守れる人が増えるように、全校みんなで気を付けましょう。

曜日	調べる項目	内容
月	早おき	朝、6:30までにおきたか。
火	つめ	手のひら側から見てつめが指から出していないか。
水	ハンカチ	ハンカチを持ってきたか。 ノーゲーム・省メディアデー
木	早ね・ノーゲーム・省メディア	1・2年は9:00までに、3~6年は9:30までにねたか。水曜日の「ノーゲームデー」を守ったか。
金	朝ごはん	主食とおかずを食べてきたか。

おうちのかたへ

＜宇奈月小学校における感染症対策＞

宇奈月小学校では新型コロナウイルス感染症への対策として、以下の取組をしています。

1 健康チェックカードでの体調の管理

毎朝の検温と体調の記入、ありがとうございます。教職員も毎朝検温し、チェックカードに記録しています。

2 手洗い・換気の徹底

教室に一日のスケジュールを掲示し、忘れずに手洗い・換気ができるようにしています。

3 放課後の校内の消毒

毎日子供たちが下校した後、机・椅子・スイッチ・ドアノブ等子供たちが触れる場所の消毒をしています。

4 休み時間の過ごし方の工夫

体育館やグラウンド等できるだけ広い場所で活動させたり、なわとびや読書を推奨しています。大休憩のチャレンジタイムにおいても、子供同士の接触のおそれがある「けんぱ」を一時休止しています。

5 手作りマスクの作成

使い捨てマスクが手に入りにくい状況から、各教室でのハンカチマスクの作成を検討しています。お子さんがハンカチマスクを持って帰られましたら、洗濯してまた着用させてください。



「大休憩には窓を開けるんだね」 1年生もしっかりと手洗いをしています

＜日本スポーツ振興センター（以下センター）について＞

学校の管理下（登・下校中、学校にいる時）において、けが等をして医療機関等にかかった場合、センターから治療費と見舞金（治療費の1割分）が支給される制度があり、毎年児童全員が加入しています。掛け金920円のうち460円を5月の学級集金で集めさせていただきますので、ご了承ください（残り460円は黒部市から補助）。

該当となるけがで受診された場合は、担任までお知らせください。所定の用紙をお渡します。なお、治療費総合計が1,500円以上で対象となります。黒部市民病院の「紹介無し負担金」は、センターの請求対象にはなりません。

保健室・養護教諭の津幡洋子です。宇奈月小学校4年目となりました。子供たちが元気に勉強や運動ができるよう、その土台となる「心と体の健康づくり」のサポートをしていきます。

子供たちの心と体がいきいきと元気であることを願い、ほけんだよりを発行していきます。お子さんと一緒に読んでくださるとありがたいです。

健康に関することで、家庭の協力をお願いすることも多いと思いますが、よろしく願いいたします。また、健康に関することで気になることがあれば、いつでも気軽にご相談ください。

