

保護者 各位

黒部市立宇奈月小学校

校長 内生蔵 保人

## 臨時休校について（お知らせ）

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月14日(火)～23日(木)まで、臨時休校の措置をとることとなりました。13日(月)については、給食を実施します。学校では、下表の内容をもとに休み中の生活について指導しました。各家庭におかれましても、親子で話し合い、ご理解、ならびにご協力をお願いします。

1 健康	<p>★臨時休校中は、各家庭で健康状態に十分留意する。</p> <p>★早寝、早起き、朝ご飯で、生活リズムを整える。</p> <p>★家の人とテレビやゲームのルールや時間を決め、約束を守る。</p> <p>★家庭内でできる30分運動を継続し、体力を維持・増進する。</p>
2 安全な生活	<p>★臨時休校の期間は健康・安全のため外出を控える。（友達の家に行かない）</p> <p>★多くの人の集まる場所に行くことを避ける。</p> <p>★スマートフォン、携帯電話は原則、持たない。子供だけでメールやラインをしない。</p> <p>※トラブルがあった時には速やかに学校や警察に連絡する。</p> <p>★オンラインゲームは保護者の許可を得る。</p>
3 学習	<p>★午前中は家庭で計画的に勉強をする。（教科書を読む、ドリルの問題、学校からの課題、こつこつノート、読書等に通り組む。）</p> <p>※家庭学習の課題については、13日(月)に配布する。</p> <p>★学習の目当て（時間・内容）を決めて、学習に取り組む。</p>
4 その他	<p>★家庭で行う自分の仕事を決めて、毎日続ける。</p> <p>★元気なあいさつをする。</p> <p>★一日のできごとを家の人に話し、生活を振り返る。</p> <p>（健康・生活習慣・ふりかえり表を毎日記入する。）</p>

### <お願い>

#### ①臨時休校中のけが、病気等についての連絡

・大きなけがをしたり、病気等にかかったりした場合は、すぐに学校へ連絡してください。

#### ②連絡できる環境の確認

学校から連絡する際の電話連絡先に変更がある場合は、学校に連絡してください。また、学校からの緊急安全メールが受信できるか確認してください。受信できない場合は学校までご連絡ください。

**学校の電話番号 (0765) 65-2288**

・今後の予定等については、ホームページやメール配信、文書配布にてお知らせします。