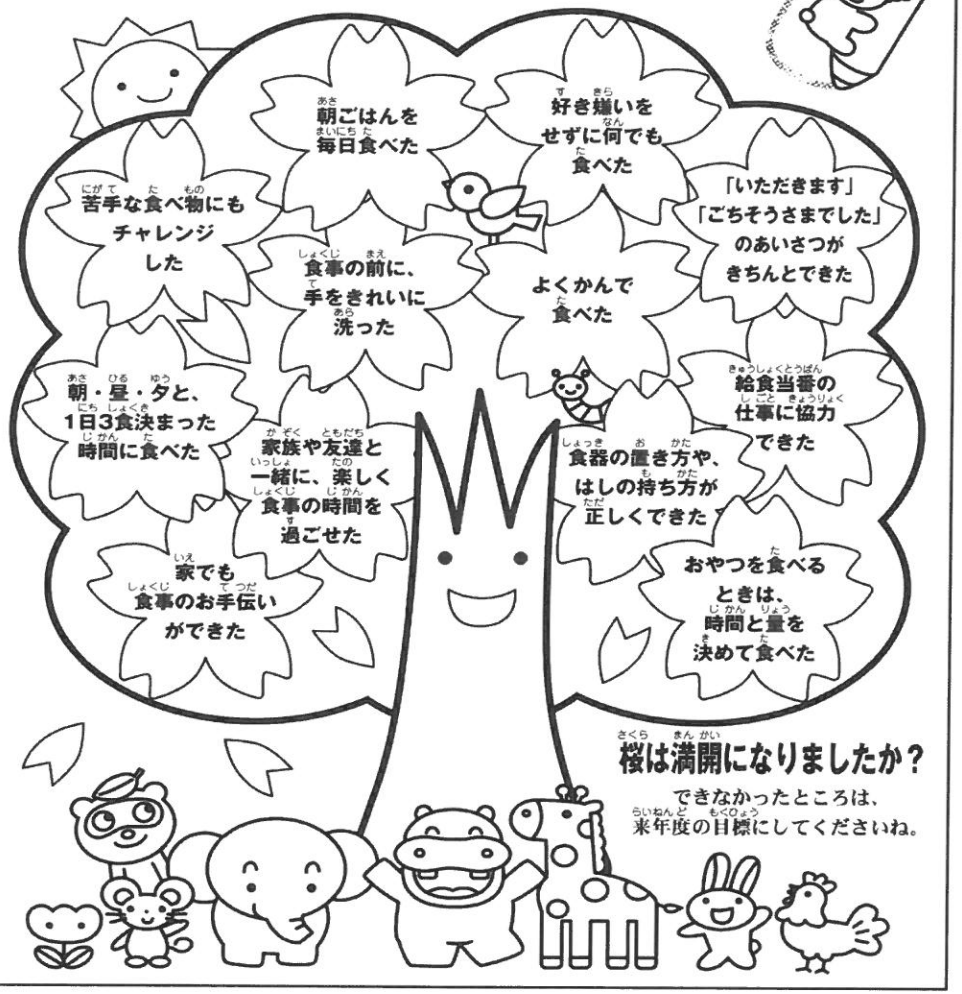
令和元年度　3月 給食だより

この１年間を振り返ってみて、給食の時間の過ごし方や毎日の食事の仕方は、どうだったでしょうか。
前よりもできるようになったこと、よくできたことを確認してみましょう。

１年間の食生活を振り返ろう！

この１年間を振り返ってみて、できていたところに色をぬりましょう。



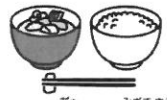
桜は満開になりましたか？

できなかったところは、来年度の目標にしてくださいね。

和食のマナー3択クイズ

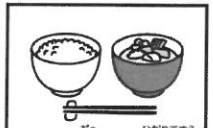
和食のマナーについてのクイズです。3つの絵から正しいものを選び、○で囲みましょう。

Q1 ごはん茶わんと汁物のおわん、正しい置き方は？



①ごはん茶わんは右手前、汁物のおわんは左手前。

②ごはん茶わんは中央手前、汁物のおわんは奥。



③ごはん茶わんは左手前、汁物のおわんは右手前。

Q2 お茶わんとおわんの正しい持ち方は？

①指を広げて上側のふちを強く持つ。

②4本の指の上にのせて、親指でふちを軽く押さえる。

③おわんの中に親指を深く入れて、つまむように持つ。

Q3 おはしの使い方で正しいのは？

①食べものを刺して食べる。

②おわんの中におはしの先を入れたままお汁を飲む。

③おはしの下には汁がたれないように手をそえる。

Q4 割りばしの割り方で正しいのは？

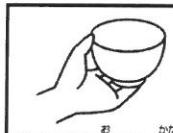
①おはしの先を左にして横に持ち、上下に割る。

②おはしの先を上にして縦に割る。

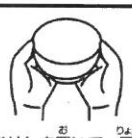
③おはしの先を左にして1本を口にくわえて割る。

Q5 お代わりの時の持ち方で正しいのは？

①おはしをにぎったまま、器を持って差し出す。



②おはしを置いて、片手で器を差し出す。



③おはしを置いて、両手で器を差し出す。

こたえ

Q1…③　Q2…②(正しく持たないとすべって落としてしまいます。正しい持ち方ができるようにおわんは手に合った大きさの物にすると良いでしょう。)　Q3…②(①は刺しばし、③は手皿といってマナー違反です。お汁を飲む時は、汚れたはし先が見えないようにしましょう。)　Q4…①(使い終わったらはし袋に入れましょう。)　Q5…③(①は握りばし・持ちばしといって食事中もマナー違反です。お代わりを受け取る時も両手でしっかり受けましょう。)