

保護者各位

黒部市立字奈月小学校

## 臨時休業中の家庭での生活について

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、しばらくの間、学校から離れ、家庭中心の生活を過ごすこととなります。学校では、下記の内容をもとに休み中の生活について指導しました。各家庭におかれましても、親子で話し合っていたいただければ幸いです。

1 安全な生活	<p>★臨時休業の期間は健康・安全のため外出を控える。（友達の家に行かない）</p> <p>★多くの人の集まる場所に行くことを避ける。</p> <p>★スマートフォン、携帯電話は原則、持たない。子供だけでメールやラインをしない。</p> <p>※トラブルがあった時には速やかに学校や警察に連絡する。</p> <p>★オンラインゲームは保護者の許可を得る。</p>
2 学習	<p>★午前中は家庭で計画的に勉強をする。（学校からの課題、こつこつノート、読書等に通じ組む。）</p> <p>※家庭学習の取組についてのプリントを参考にする。</p> <p>★学習の目当て（時間・内容）を決めて、学習に取り組む。</p>
3 健康	<p>★臨時休業中は、各家庭で健康状態に十分留意する。</p> <p>★新型コロナウイルス感染症に罹患した場合は、すぐに学校へ連絡する。</p> <p>★早寝、早起き、朝ご飯で、生活リズムを整える。</p> <p>★家の人とテレビやゲームのルールや時間を決め、約束を守る。</p> <p>★家庭内でできる3015運動を継続し、体力を維持・増進する。</p> <p>（お子さんに運動メニュー表を配布してあります。一緒に取り組んでみてください。）</p>
4 その他	<p>★家庭で行う自分の仕事を決めて、毎日続ける。</p> <p>★元気なあいさつをする。</p> <p>★一日のできごとを家の人に話し、生活を振り返る。</p> <p>★学校から連絡する際の電話連絡先を改めて確認する。変更がある場合は、学校に連絡する。また、学校からの緊急安全メールが受信できるか確認しておく。</p>

・今後、卒業式等の学校行事については、決定次第ホームページやメール配信、文書配布にてお知らせします。

学校閉庁日や休日等に重大・緊急事態が発生した場合の連絡先  
 【黒部市役所 54-2111】 ※ 市役所から学校へ連絡が入ります。