

# ほけんだより4頁

平成31年4月9日  
宇奈月小学校  
保健室

おうちのかたといっしょに よみましょう

入学式に26人のかわいい1年生をむかえ、全校216人がそろいました。「早ね・早おき・朝ご飯」を毎日実行して元気いっぱいにご過ごし、「全校欠席ゼロの日」を、たくさんつくっていきましょう。



## 4月のほけんもくひょう

みだしなみを ととのえよう!

「みだしなみ」ってどんなことでしょうか？ すがたや服装のことだけでなく、言葉づかいや態度のことも言います。みだしなみをととのえて、一日一日を気持ちよく、過ごしましょう。トイレのはき物も、いつもそろえて置きたいですね。きちんと置いてあると、自分の心も、次にはく人の心もスッキリします。

## 4月の保健行事

項目	日時	おこなう学年	調べること・注意すること
聴力検査	9日(火) 10日(水)	2・3年 1・5年	耳がよく聞こえているかを調べます。異常があった人は、耳鼻科検診で診てもらい、お知らせします。
身体計測・視力検査	11日(木)	全学年	半袖・短パンで測定します。体操服を忘れずに！ めがねを使っている人は、もってきましょう。
歯科検診	23日(火)	全学年	むし歯、歯並び、歯ぐきのじょうたいなどを調べます。
眼科検診	25日(木) 26日(金)	4～6年 1～3年	目の病気や、まぶた、まつげなどの目のまわりの状態などをみてもらいます。

## 今年度お世話になる 学校医の先生です

**内科** いしがきせんせい いしがきいん うらやま  
石坂先生(石坂医院:浦山)

**眼科** やなぎさわせんせい やなぎわがなか ほりきり  
柳沢先生(柳沢眼科:堀切)

**薬剤師** くつかげせんせい やつきやく うらやま  
沓掛先生(うなづき薬局:浦山)

**歯科** おぎのせんせい し か みっかいち  
荻野先生(おぎの歯科:三日市)

**耳鼻科** おおはしせんせい おおはし しんまきの  
大橋先生(大橋クリニック:新牧野)



## ほけんしつ 保健室はこんなところですよ

けがをしたときに  
応急手当をしま  
す。



くあいが悪いときに、決  
められた時間、ベッドで  
休むことができます。



けんこうや体につ  
いて、勉強するこ  
とができます。

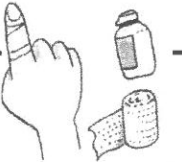


体や心のなやみを相談する  
ことができます。



## ほけんしつりよう 保健室利用マニュアル

- ①来る前に担任の先生に伝えましょう。
- ②入るとき、出るときはあいさつをしましょう。
- ③けがをしたら、洗ってから来ましょう。
- ④湿布やばんそうこの取り替えはおうちでしましょう。
- ⑤身長や体重を測りたいときは、声をかけてください。



おうちのかたへ

## <学校における感染症について>

学校のような集団の場所では感染症が広がりやすく、感染拡大の予防が必要な感染症は、「出席停止」の措置がとられます。下記のような感染症と診断された場合は、医師の指示に従い登校できないこととなりますので、担任に必ず連絡をお願いします。

インフルエンザ・はしか・おたふくかぜ・  
風疹・水ぼうそう・プール熱 等

## <日本スポーツ振興センター(以下センター)について>

学校の管理下(登・下校中、学校にいる時)において、けが等をして医療機関等にかかった場合、センターから治療費と見舞金(治療費の1割分)が支給される制度があり、毎年児童全員が加入しています。掛け金920円のうち460円を5月の学級集金で集めさせていただきますので、ご了承ください(残り460円は黒部市から補助)。

該当となるけがで受診された場合は、担任までお知らせください。所定の用紙をお渡します。なお、治療費総合計が1,500円以上で対象となります。黒部市民病院の「紹介無し負担金」は、センターの請求対象にはなりません。

保健室・養護教諭の津幡洋子です。宇奈月小学校3年目となりました。子供たちが元気に勉強や運動ができるよう、その土台となる「体と心の健康づくり」のサポートをしていきます。

子供たちの体と心がいきいきと過ごすことができることを願い、ほけんだよりを発行していきます。お子さんと一緒に読んでくださるとありがたいです。

健康に関することで、家庭の協力をお願いすることも多いと思いますが、よろしくお願いいたします。また、健康に関することで気になることがあれば、いつでも気軽ににご相談ください。

